

Опросник для первичного приема в клинике классической гомеопатии им. Ганемана

В чём Ваша основная проблема, которая привела к гомеопату?

Что ещё Вам не нравится в своем здоровье (перечислить все проблемы в порядке убывания важности)?

Теперь подробно по поводу каждой из проблем:

- Когда впервые началась
- Что могло послужить причиной возникновения (психологический стресс или воздействие повреждающего фактора – холод, жара, травма, вирус и пр.)
- В каком месте ощущается проблема (где это чувствуется, куда распространяется?)
- Опишите это ощущение подробнее (как это чувствуется? как будто происходит что-то?).
- Есть ли сопутствующие проявления, которые появляются и исчезают одновременно с проблемой? (например, “когда болит голова, у меня мерзнут конечности” или “понос с холодным потом на лбу”)
- Какие факторы могут спровоцировать появление проблемы, изменить (усилить, ослабить) ее выраженность (время суток, положение тела, прием пищи, погода, психологические факторы и пр.)?

Чрезвычайно важна информация о Вашем психо-эмоциональном состоянии. Особенности характера, проявляете ли Вы свои эмоции и как? Есть ли проблемы с памятью? Какие страхи и тревоги Вам мешают жить? Были ли в жизни сильные стрессы, как Вы их перенесли, повлияли ли они на Ваше самочувствие? Что бы Вы хотели изменить в своем характере? Что Вас раздражает, вызывает гнев?

Далее врача будет интересовать функционирование всех ваших органов и систем “от макушки до пят”, по поводу чего будет много вопросов, например:

Есть ли проблемы с головой, волосами, кожей (как заживают раны, есть ли склонность к нагноениям?), глазами, зрением, ушами, слухом, носом, обонянием, шейей, дыхательной системой, пищеварением, мочеполовой системой, железами, суставами, головокружения и т. д.?

Очень важна информация об общих реакциях организма. Таких, как:

- Особенности терморегуляции (Вам чаще холодно или жарко и какую часть тела надо охладить/согреть и когда, чтобы стало лучше)
- Насколько выражена потребность в свежем воздухе?
- Как Вы себя чувствуете на море, в горах, под открытым солнцем? Как переносите купание в холодной или горячей воде?
- Особенности Ваших биоритмов (в какое время суток Вы чувствуете себя особенно плохо или хорошо, включая настроение, работоспособность или сонливость)
- Метеозависимость (влияет ли на Ваше самочувствие погода или ее изменение, осадки, влажность и пр.)
- Потливость (насколько выражена, что потеет, когда, характер пота, становится ли лучше или хуже от потения);
- Каков Ваш аппетит, пищевые пристрастия и отвращения, какая пища для Вас – “благо”, а какая – “зло”? В какое время суток чувствуете голод? Как переносите голод, пост?

- Потребность в жидкости (что хочется пить, сколько?)
- Как Вы спите (Как засыпаете, в какой позе, просыпаетесь ли ночью и в какие часы, видите ли Вы сны и какие, сколько часов сна Вам требуется для отдыха?)
- Как Вы переносите ситуации, когда надо долго стоять, например, в очереди или в церкви?
- Укачивает ли Вас в транспорте?

Вспомните все заболевания, перенесенные Вами с рождения (может быть, поспрашивать родных?). Как много прививок Вы получили и были ли какие-либо реакции на них?

Поинтересуйтесь у родных об особенностях Вашей наследственности: какими заболеваниями страдают (или страдали при жизни) близкие и дальние родственники?